

FOTBAL

DUPĂ FINALĂ

Nu ne închipuim că există vreun iubitor al fotbalului, prezent pe stadionul „23 August" sau în fața televizoarelor, care să nu comenteze chiar și acum, la atîtea ore după meci, frumoasa finală de „Cupă" pe care au oferit-o cele două echipe fruntașe ale fotbalului nostru: Dinamo și Steaua. Se poate spune că am luat parte la o sărbătoare a fotbalului, pentru care meritele revin atît învingătorilor cît și celor care au trebuit să părăsească terenul învinși.

★

Spuneam ieri, în cronica scrisă imediat după meci, că Dinamo a obținut nu numai victoria practică în acest joc, ci și pe cea morală. Și această victorie morală, care i-a adus aplauzele entuziaste ale publicului, a obținut-o atunci cînd n-a mai așteptat greșeala adversarului, ci a ieșit la joc, practicînd un fotbal modern, în viteză, derutant, într-un cuvînt eficace. Dinamo n-a mai fost duminică, în repriza a II-a, echipa care se bazează numai pe apărarea ei sigură, iar la înaintare numai pe contraatac, ceea ce duce uneori la victorii nu îndeajuns de convingătoare, ci a acționat în plin, „cu toate pînzele sus", folosind toate posibilitățile jucătorilor. Și, așa cum ne-au demonstrat duminică, aceste posibilități sînt foarte mari. Așteptăm, desigur, să ni le confirme și în viitoarele meciuri, mai ales în cele internaționale, în care vor reprezenta fotbalul romînesc.

Pentru succesul de duminică, din nou un: Bravo Dinamo!

★

Mai mult ca oricînd, finala „Cupei" a ridicat problema liniei de apărare a echipei Steaua. Firește, ne place jocul ofensiv și, alături de miile de spectatori, apreciem de multe ori acțiunile frumoase, pline de fantezie ale înaintașilor militari. Dar, așa cum pentru o casă, constructorul se gîndește înainte de toate la O TEMELIE solidă, fără de care nu poți ridica prea multe caturi unul peste altul, pentru o echipă antrenorii trebuie să-și asigure întîi un „spate" puternic, de netrecut. Or, peste apărarea echipei Steaua se trece cu ușurință. În plus, această apărare a comis duminică și greșeli flagrante, începînd cu pasa dată de Cojocaru lui... Pîrcălab și sfîrșind cu golul pe care avea să-l marcheze Nunweiller VI la o degajare de la poarta adversă! O astfel de greșeală nu o comit nici fotbaliștii din categoriile inferioare.

★

Un jucător care a promis: Pavlovici. Dar care își calcă mereu cuvîntul. Nu trebuie să fii tot timpul în preajma lui, ca să-ți dai seama că primele succese l-au amețit prea tare, că îngîmfarea, dorința de afirmare personală și-au pus amprenta pe jocul lui. Duminică, el a fost unul din cei mai slabi jucători ai echipei Steaua. A acționat dezordonat, a practicat un joc individualist, mergînd pînă acolo încît, în min. 81, la scorul de 3—3, a preferat să se ducă ca un... berbec în apărarea adversă, în loc să paseze mingea unui coechipier în măsură să fructifice cu ușurință. Mergînd din greșeli în greșeli, acest jucător nu mai ține seama, de la un timp, nici de etica sportivă. Vociferează, gesticulează, practică un joc neregulamentar. Duminică, a comis un act și mai grav: în loc să-l ferească pe Datcu la un plonjon al acestuia în picioarele lui — așa cum a făcut-o de cîteva ori, chiar în acest meci, Constantin — el a „intrat" în portar, lovindu-l. Accidentul n-a avut, din fericire, urmări grave, Datcu fiind acum în afară de orice pericol. Dar gestul lui Pavlovici trebuie sancționat cu cea mai mare asprime. Și acest lucru trebuie să-l facă, în primul rînd, clubul.

★

În atmosfera festivă, care a marcat cum nu se poate mai bine închiderea sezonului fotbalistic (noua ediție a campionatului va începe la 30 august), a apărut mai deplasată ca oricînd atitudinea unora dintre spectatori, care, în loc să mulțumească ambelor echipe pentru jocul frumos pe care l-au prestat, pentru eforturile pe care le-au depus, n-au găsit altceva mai bun de făcut, decît să ironizeze echipa învinsă. Acel „Ați mîncat bătaie!", care a fost considerat, cîndva, ca o manifestare glumeață a galeriei, a fost de-a dreptul penibil duminică seara, la finalul unei partide atît de reușite, cu un învingător care și-a meritat pe deplin laurii cuceriți, dar și cu un învins la fel de merituos. Cei care l-au scandat (în timp ce jucătorii se îmbrățișau și se felicitau reciproc) au ignorat, din păcate, legile elementare ale sportivității.

Ne place entuziasmul tribunelor (mai puțin atunci cînd se manifestă sub forma escaladării gardurilor, a pătrunderilor pe gazon, a distrugerii florilor și plantelor care înfrumusețează stadionul). I-a plăcut și oaspetelui nostru, arbitrul olandez Van Leeuwen, care s-a simțit mai bine în ambianța „fierbinte" de la noi, decît la el acasă, unde publicul „participă" cu mai puțin elan la joc. De aici însă și pînă la jignirea unora dintre „combatanți" — în sport, azi învinge unul, iar mîine celălalt — este o mare distanță...

★

Încheiem șirul acestor însemnări — pozitive și negative, de ordin tehnic sau disciplinar — salutînd din nou această finală și nefăcînd prin aceasta decît să exprimăm satisfacția spectatorilor, dintre care mulți ne-au telefonat și, o dată cu felicitările pe care ne-au rugat să le transmitem celor două echipe, și-au manifestat dorința să asiste cît mai des la astfel de partide.

Dinamo, Steaua — și nu numai ele, ci toate celelalte echipe — au cuvîntul!

JACK BERARIU
CRISTIAN MANTU



CUPA: *„Îmi place să mă plimb cu campionii pe șoseaua Ștefan cel Mare".*

Desen de S. Novac

„Bătrînul" Știrbei!



S-au obișnuit de mult ca să i se spună „bătrînul". Îi zic colegii de echipă, antrenorii, spectatorii și, uneori, chiar și cîte cineva din familie. „Bătrînul" nu se supără. Zîmbește. Au dreptate cu toții. Au trecut peste 30 de ani de cînd a alergat pentru întîia oară după năzdrăvanul balon rotund. Treizeci de ani e o vîrstă... matusalemică pentru fotbal. „Bătrînul" are în buletinul de identitate o dată care marchează peste 37 de ani de viață. Și dintre aceștia, treizeci i-a pus în slujba sportului drag.

— Cum a fost, nea Florine?

— Frumos...

— Totdeauna?

— Totdeauna...

— Chiar și cînd scorul a fost în favoarea adversarilor?

— Chiar, dacă meciul a fost frumos...

— Cînd îți pui ghetele în cui?

— Cînd n-o mai fi nevoie de mine în „careul" Progresului!

„Bătrînul" Știrbei! Cît de tînăr pare în dreptunghiul de gazon cînd sprintează spre poarta adversarilor, sau cînd intervine în marginea careului mare pentru a-l împiedica pe Pîrcălab să se apropie de poarta lui Mîndru sau Cosma. „Cînd Știrbei e în fața adversarului n-am nici o emoție", ne spunea o dată Petre Mîndru. Florin Știrbei este unul dintre puținii noștri jucători specialist în interceptări. Și această calitate ține de rapiditate, viteză de reacție, forță... Într-un cuvînt, de... tinerețe.

„Bătrîne", mi se pare că ai descoperit elixirul tinereții!

VALENTIN PAUNESCU

ȘTIRI... REZULTATE

TURNEUL ECHIPEI AUFBAU MAGDEBURG

Miercuri 22 iulie își începe turneul în țara noastră formația **Aufbau Magdeburg**, cîștigătoarea „Cupei R. D. Germane" pe anul în curs. Primul meci va fi susținut miercuri la Ploiești în compania Petrolului. În continuare, Aufbau va întîlni la 26 iulie pe Dinamo Pitești la Pitești și își va încheia vizita jucînd la 29 iulie la Constanța cu Farul.

BARAJUL PENTRU CATEGORIA C

Duminică s-a disputat o nouă etapă în cadrul barajului pentru promovarea în categoria C. S-au înregistrat următoarele rezultate:

Cîmpulung Muscel: Minerul — Metalul 7 Noiembrie Craiova 1—1 (0—0).
Brăila: Constructorul — Victoria P. Neamț 2—2 (1—1).
Sighet: Forestiera — Dinamo Oradea 1—0 (0—0).
Aiud: A. S. Aiud — A.S.M. Odorhei 0—0.
Turnu Măgurele: Chimia — Marina Mangalia 2—2.
Rădăuți: Siretul — Constructorul Iași 2—0.
Anina: Minerul — Minerul Aninoasa 2—1.

Totodată, la Brașov, a avut loc primul joc Rulmentul Brașov — Rapid Ploiești, încheiat cu victoria formației ploieștene: 2—1 (0—1).

Pe teme actuale

Despre odihna activă a fotbaliștilor pe timpul verii

Echipele noastre de fotbal de toate categoriile au terminat activitatea competițională.

Pînă la inaugurarea viitorului campionat vor trece cîteva săptămîni, în care activitatea fotbalistică se va împărți în două etape: a) ETAPA DE ODIHNĂ ACTIVĂ; b) ETAPA DE READAPTARE LA EFORT.

Folosirea rațională a acestor etape, determinată de considerente de ordin biologic și pedagogic, respectarea particularităților, a sarcinilor ce le revin, este de mare importanță pentru buna comportare a fotbaliștilor în sezonul de toamnă.

După eforturile depuse în perioada competițională, spre sfîrșitul căreia unele echipe au avut un program foarte dificil (la care se mai adaugă participarea la examenele de sfîrșit de an, mulți fotbaliști fiind elevi sau studenți) este posibil să apară la majoritatea dintre ei semne ușoare sau mai accentuate de oboseală.

Pe de altă parte, emoțiile puternice și repetate, încordările nervoase excesive, prezente mai ales atunci cînd partidele de mare răspundere se succed la un interval scurt, determină la unii jucători stări de „supraîncordare", sindrom cu alt conținut și simptome decît oboseala.

Gradul de uzură, firesc la sfîrșitul unui campionat, sau starea de oboseală mai accentuată a unora dintre jucători trebuie lichidate în această primă etapă, în scopul restabilirii integrale a capacității de lucru.

Realizarea acestui obiectiv depinde de modul în care conducerea secției, medicul echipei, antrenorul și jucătorii vor ști să organizeze perioada de odihnă.

În acest sens este necesar ca la terminarea activității oficiale, jucătorii să fie supuși unui amănunțit control medical care să stabilească:

— STAREA DE SĂNĂTATE (eventuale afecțiuni generale interne, afecțiuni endocrine, neurologice, afecțiuni traumatice specifice sau persistența urmărilor unor traumatisme mai vechi, focare de infecție etc., care vor fi diagnosticate prin examen clinic, examene de laborator, examen stomatologic, neurologic, endocrin sau alte investigații de specialitate;

— STAREA FUNCȚIONALĂ (grad de antrenament, oboseală, supraîncordare, supraantrenament etc.) prin probe funcționale cardiorespiratorii și o serie de examene suplimentare (ECG, EEG, examene de laborator etc.).

Datele examinărilor medicale, completate cu observațiile și concluziile antrenorului, vor reprezenta materialul obiectiv pe baza căruia medicul va formula pentru fiecare jucător recomandările care se impun, adică: durata perioadei de odihnă activă; localitatea (munte sau mare); măsurile terapeutice; măsurile iginenice și, împreună cu antrenorul, mijloacele care vor conferi odihnei caracterul ei activ.

Vom încerca să lămurim cîteva chestiuni de ordin general.

Durata etapei de odihnă activă va fi de 12—15 zile, exceptînd unele cazuri speciale. Pentru ca efectul să fie cu adevărat reconfortant, este necesar ca ea să se desfășoare într-o localitate de munte.

Restabilirea capacității de muncă, restabilirea potențialului funcțional al tuturor aparatelor și sistemelor are loc mai rapid dacă se preferă odihnă activă în locul repausului pasiv.

Odihna activă are și avantajul că permite menținerea unui grad de pregătire mediu la nivelul musculaturii și marilor funcții, deci previne o scădere mai accentuată a gradului de antrenament dificil de restabilit apoi, în scurta etapă de readaptare la efort care urmează pînă la începerea noului sezon competițional.

Odihna activă înseamnă schimbarea activității specifice, cu alte mijloace, aplicate cu un efort de volum și intensitate scăzută. În acest sens, fotbaliștii vor avea incluse în activitate 2—3 zile, jocuri de volei, baschet, tenis cu piciorul, ascensiuni, înot etc.

La mare este recomandabil să meargă doar cei care au diverse tehnopatii sportive (sechele după entorse, leziuni fibrilare musculare, leziuni ligamentare etc.)

Despre nămolo-terapie este bine să cunoaștem următoarele: cura de nămol reprezintă o terapie excitantă care determină în organism modificări cu caracter general, datorită componentelor fizico-chimice și substanțelor biologic active care se absorb prin piele. Prin ea are loc o echilibrare între sistemul vegetativ simpatic și parasimpatic și ca o consecință, creșterea forțelor de apărare ale organismului.

Din același motiv se atenuează pînă la dispariție dezechilibrul vago-simpatic, prezent la unii jucători, favorizînd astfel normalizarea unor dereglări (hipertone, distone, hipotone etc). Această se realizează dacă pe timpul curei jucătorii nu vor depune eforturi fizice mari (sînt interzise jocurile de fotbal prelungite și repetate zilnic pe plajă).

Nămolo-terapia determină, de asemenea, modificarea tabloului sanguin, a secreției gastrice și biliare, precum și a unor metabolisme (proteic). Pentru eficacitate cura trebuie să dureze minimum 12—14 zile. Zilnic, după aplicarea nămolului se recomandă o perioadă de odihnă de 1—2 ore. Se va servi masa după acest interval.

Alte cîteva recomandări generale:

Pe timpul etapei de odihnă activă fotbaliștii vor trebui să doarmă cel puțin 8—9 ore, chiar dacă seara se vor culca ceva mai tîrziu. Alimentația să rămînă suficient calorică și echilibrată din punct de vedere al principiilor nutritive. Ca mijloc de recuperare, mai ales în localități de munte, vor efectua zilnic 2—3 reprize a 5—10 minute de gimnastică respiratorie.

(Material primit din partea Colegiului central de antrenori)

Pronosport • Pronoexpres • Pronosport

Intervenind o schimbare în programul turneului echipei Aufbal Magdeburg, în ziua de 26 iulie ea nu va mai juca la Craiova (unde terenul este în reparație), ci la Pitești, cu formația locală Dinamo. Așa că în programul concursului PRONOSPORT nr. 30 din 26 iulie, meciul II (Știința Craiova — Aufbau Magdeburg), se înlocuiește cu meciul Dinamo Pitești — Aufbau Magdeburg.

Programul complet al concursului de duminică este următorul:

I. Știința Cluj — Chemie Leipzig
II. Dinamo Pitești — Aufbau Magdeb.
III. Tatabanya — Honved (R.P.U. — A)
IV. Dorog — M.T.K. (R.P.U. — A)
V. Ferencvaros — Csepel (R.P.U. — A)
VI. Komlo — Pecs (R.P.U. — A)
VII. Gyor — Debrecen (R.P.U. — A)
VIII. Lang — Szallitok (Cupa de vară — R.P.U.)
IX. Egyetertes — Borsodi (Cupa de vară — R.P.U.)
X. Budafok — Dunaujvaros (Cupa de vară — R.P.U.)
XI. Kaposvari H. — Pecsi B.T.C. (Camp. R.P.U. — B)
XII. Traktorgyar — K. Lombik (Cupa de vară — R.P.U.)

Din programul de mai sus se detașează întîlnirile pe care două dintre cele mai bune formații din R.D. Germană — Chemie Leipzig, campioana țării, și Aufbau Magdeburg, deținătoarea cupei — le susțin în țara noastră. Dintre întîlnirile de primă categorie ale campionatului maghiar, se desprind partidele pe care Honved (principala urmăritoare a lui Ferencvaros în clasament) și M.T.K., le susțin în deplasare.

● PRONOEXPRESUL, concursul marilor premii, vă invită să depuneți cît mai multe buletine la concursul de mîine, 22 iulie, care anunță cîștiguri de ridicată valoare. Cea mai recentă performanță la PRONOEXPRES, aceea a participantului NICOLAE TRIFAN din Focșani, este o dovadă. El a reușit să obțină pe un buletin combinat zecimal, o suită de premii înglobînd importanta sumă de 108.935 lei. Cîștigătorul din Focșani a intrat în posesia marelui premiu duminică 19 iulie, în pauza finalei Cupei R.P.R., disputată pe stadionul „23 August" din București.

● Vineri, 24 iulie, are loc o IMPORTANTĂ TRAGERE SPECIALĂ LOTO CENTRAL. Biletele pentru această tragere pot fi cumpărate numai pînă JOI, 23 IULIE. Tragerea specială de vineri atribuie, în afara obișnuitelor premii în bani, numeroase cîștiguri suplimentare în obiecte și bani. EA GARANTEAZĂ ATRIBUIREA A MINIMUM 3 AUTOTURISME, INDIFERENT DE FONDUL DE PREMII ÎNREGISTRAT. ACORDAREA AUTOTURISMELOR SE FACE PE O BAZĂ LĂRGITĂ, DUPĂ URMĂTORUL CRITERIU: PENTRU PRIMUL MILION ȘI JUMĂTATE AL FONDULUI DE PREMII — TREI AUTOTURISME — ȘI CÎTE UN AUTOTURISM PENTRU FIECARE 333.333 LEI CARE DEPĂȘESC PRIMUL MILION ȘI JUMĂTATE AL FONDULUI DE PREMII. ÎN PLUS, SE ACORDĂ UN AUTOTURISM LA EXTRAGEREA SPECIALĂ DE DOUĂ NUMERE DIN 90.

LA TRAGEREA SPECIALĂ LOTO CENTRAL DE VINERI 24 IULIE, VOR FI EXTRASE DIN URNĂ 58 DE NUMERE.

PREMIILE CONCURSULUI PRONOEXPRES DIN 15 IULIE 1964

Categoria a II-a 1 variantă a 29.865 lei și 3 variante a 14.865 lei. Categoria a III-a 50,6 variante a 1.265 lei. Categoria a IV-a 275,9 variante a 298 lei. Categoria a V-a 1.145,9 variante a 71 lei. Categoria a VI-a 3,921,7 varainte a 29 lei.

REPORT CATEGORIA I-a 35.644 lei pentru concursul nr. 30 din 22 iulie 1964.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 22 iulie a.c. la Predeal.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.